

## 国営讃岐まんのう公園のご案内

## ■ アクセス



- ・広島・岡山方面から／瀬戸中央自動車道・板出 I.C.より車で約 35 分
  - ・愛媛・高知方面から／高松自動車道・善通寺 I.C.より車で約 25 分
  - ・徳島方面から／徳島自動車道・美馬 I.C.より車で約 40 分
  - ・JR 利用／JR 等々原駅よりタクシーにて約 15 分
  - ・等電利用／等電琴平駅または岡山駅よりタクシーにて約 15 分
  - ・等参バス／JR 等々原駅前・等電琴平駅前より美合線（落合橋、三角、川奥行き）「まんのう公園口」下車、徒歩 30 分

同上

3月1日～7月19日	9:30～17:00
7月20日～8月31日	9:30～18:00
9月1日～10月31日	9:30～17:00
11月1日～2月末日	9:30～16:30

\*イルミネーションイベントの期間は、開園時間を延長する場合があります。

■ 入園料・駐車料金

● 入門類

	一般	団体	年間パスポート
おとな(15歳以上)	450円	290円	4,500円
シルバー(65歳以上)	210円	210円	2,100円
こども(小・中学生)	無料	無料	-

- 中学生以下は無料です。65歳以上の方は、ご入園の際に健保医療証などの年齢が確認できるものをご提示ください。
  - 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、手帳の提示があった場合は本人と付添の方1名が入園無料になります。
  - 団体は、小学生以下の方 20名以上（上記手帳をご持参の方、及び年間パスポート発行の方も人数に含む）を対象とします。
  - 年間入園料は管理センターでお支払いいただき、本人専用のパスポート券を発行いたします。パスポート券は、発行日より1年間に限り有効です。
  - 運転者または同乗者が身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳を提示した場合、駐車料金が無料になります。（同乗者が 11名以上の場合は、2名の方の手帳の提示が必要です。）
  - おとな・シルバー用パスポート券をご提示いただきますと、普通車 260円・二輪車 80円になります。

#### ●駐車場券付年間パスポート

- お得な駐車場券付年間パスポートを販売中です。  
入園料の年間パスポート（小人を除く）にプラス 1,020 円でお買い求め頂けます。  
入園料込みで年間、大人 5,520 円・シルバー 3,120 円となります。なお、駐車場券付年間パスポートは入園料の年間パスポートと一緒に購入された方限定で販売いたします。

#### ■お問い合わせ先

まんのう公園管理センター 自然生態園

〒766-0023 香川県仲多度郡まんのう町吉野 4243-12 tel:0877-79-1807 fax:0877-79-1704  
まんのう公園ホームページ <https://sanukimannoupark.jp/>



# 野鳥観察(バードウォッチング)の方法

## 服装

動きやすく、しっかりとした服や靴で出かけましょう。観察場所では、虫されやかぶれ、ケガを防止するため長そで、長ズボンを着るようにしましょう。

鳥を驚かさないように、原色や蛍光色などのハテな配色のもの、ガサガサと音がするようなものは避けましょう。

日射病や寒さから頭を守るために帽子をかぶり、急な雨や雪、寒さを防ぐために薄いウインドブレーカーの用意をお勧めします。

場所や季節によってはスズメバチなどにも注意が必要です。スズメバチは黒いものを攻撃していくので、黒い服やリュックなどは避け、頭部を守るために帽子をかぶりましょう。

## 必要な物

服装による準備の他にも、夏の熱中症対策としての水筒、天候の急変に備えた雨具は必需品です。

初めての観察場所を訪れる時は、地図とコンパスがあると便利です。

ゴミ袋も忘れずに持っていき、ゴミは持ち帰りましょう。

消毒薬やパンソウコウなどの救急用具・虫除へ・日焼け止めなど、タオル、ティッシュもあると安心です。

## あると楽しみが広がる物

### ●双眼鏡または望遠鏡

野鳥は警戒心が強く近づいての観察は難しいので、遠くから観察する際、拡大して観察することができます。

ただし、絶対に太陽を見ないでください。

### ●三脚

双眼鏡や望遠鏡に三脚を付けると、野鳥がより明瞭に観察できます。

### ●図鑑

観察する野鳥の名前や習性、分布などを知るのに便利です。室内で調べるときに使う大型図鑑、実際に観察するときに野外で使う小型図鑑の2種類があります。野鳥の鳴き声を収録したオーディオブックも市販されています。

### ●フィールドノート

観察を記録します。後日のバードウォッキングの資料となり、観察場所の環境や季節の変化の把握ができ、思い出にもなります。

### ●カメラ

野鳥が見せる美しい瞬間を記録できます。野鳥の姿を大きめに撮影したり、野鳥に警戒心を与えてくしたりするには、高倍率のレンズ等を用いることがあります。



## 入退園申請エリア

入退園申請エリアへの立入はガイドの同行が必要となります。自然生態園事務室にお申込み下さい。

☎ (0877) 79-1807



## 知っておきたい5つの用語

### 1 繁殖期

巣をつくって子育てをする期間。日本の野鳥の多くは春～夏。

### 2 さえずり

オスだけが行う種類が多く、求愛したり、なわばりを主張したりするなど、繁殖に関係した意味を持つ鳴き声。

### 3 地鳴き

一年中オスもメスも出す声。さえずりよりも単純で短い鳴き声。

### 4 なわばり

エサや子育てをする場所を確保するために、同じ種類のほかの鳥や、ほかのつがいが入ってこないように防衛する場所。

# 鳥類観察チェックシート

日時： 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分 天候：

## 【観察種】

キジ目	キジ科	ヤマドリ 香NT	サシバ 推VU 香CH+EN
ハト目	ハト科	キジバト アオバト	
ペリカン目	サギ科	ゴイサギ アオサギ コサギ	
タカ目	ミサゴ科	ミサゴ 面INT タカ科	ツバメ コシアカツバメ 香NT
ブッポウソウ目	カワセミ科	カワセミ	ウグイス科 ムシクイ科 ヒタキ科
キツツキ目	キツツキ科	コゲラ アオゲラ	セキレイ科 アトリ科
スズメ目	モズ科	モズ	ハイタカ 推NT ノスリ
	カラス科	カケス ハシボソガラス ハシブトガラス	キクタダキ科 ヒタキ科
	シジュウカラ科	シマガラ シジュウカラ	シロハラ ツグミ ルリビタキ ジョウビタキ
	ヒヨドリ科	ヒヨドリ	セキレイ科 アトリ マヒワ ウソ シメ
	ウグイス科	ウグイス	ホオジロ科 カシラダカ ミヤマホオジ アオジ クロジ
	エナガ科	エナガ	カッコウ目 カッコウ科
	メジロ科	メジロ	アマツバメ目 アマツバメ科
	ミソサザイ科	ミソサザイ	ヒメアマツバメ
	ムクドリ科	ムクドリ	スズメ科 セキレイ科
	ヒタキ科	トラツグミ	アマツバメ ヒメアマツバメ
	スズメ科	スズメ	スズメ科 セキレイ科
	セキレイ科	キセキレイ ハクセキレイ セグロセキレイ	ムシクイ科 ヒタキ科
	アトリ科	カワラヒワ イカル	メボソムシクイ マミチャジナイ アカハラ コマドリ 香NT
	ホオジロ科	ホオジロ	エゾビタキ サメビタキ
夏	カッコウ目	カッコウ科	
	タカ目	ホトキス	

注1)鳥類のリストは、国営讃岐まんのう公園の自然環境調査(2005～2006年)で、さぬきの森周辺で確認された種および、「さぬきの森の会」による調査(2013～2014年)で確認された種などをもとに作成した。

注2)赤字はレッドデータブックに記載されている希少種を示す。

・環境省第4次レッドデータリスト: 鳥VU(絶滅危惧Ⅱ類)、環境NT(準絶滅危惧Ⅱ類)

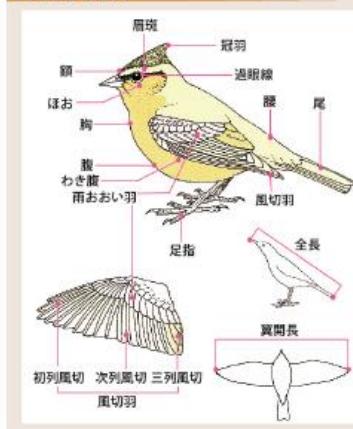
・香川県レッドデータブック: 香CR+EN(絶滅危惧Ⅰ類)、香NT(準絶滅危惧Ⅱ類)

便利な記号: ♂ .. オス ♀ .. メス C .. 地鳴き(さえずり以外の鳴き声、call) S .. さえずり(song)  
幼 / juv .. 幼羽が生え揃ってから最初に換羽(第1回冬羽)するまでの鳥 成 / Ad .. 成鳥 F .. 飛んでいた若 .. 第1回冬羽または冬にならっても成鳥と羽や嘴の色の異なる時期の鳥 Sp .. ~らしいが特定できない

## 観察力を高めるために～鳥の各部の名称～

鳥の体の各部には大きさや位置を示す名称がついています。野鳥を観察する時に、各部の名称を知っていれば、解説書と見比べたり野鳥に詳しい人に説明してもらったりする時に、野鳥の種類がすぐにわかり、野鳥の特徴も理解しやすくなります。各部の名称を覚えましょう。

### 基本的な名称



### コラム さぬきの森の猛禽類

さぬきの森でよく観察できる猛禽類はトビとミサゴです。

トビはいろんな小動物を捕らえて食べ、とてもよく観察できます。

ミサゴは魚を捕らえて食べる猛禽類で、満潮池などでエサをとって生活しています。



## さぬきの森における野鳥観察バードウォッチングのルール

### 1 安全に楽しく行動しましょう

自然の中には思われぬ危険が潜んでいるかもしれませんので、ゆとりを持って安全に行動するようになります。

### 2 採集はやめましょう

自然はみんなのものです。草木や小動物をむやみに採ることはやめましょう。

### 4 静かにそっと観察しましょう

野鳥などの野生動物は、大きな音や動作を警戒します。静かに観察して、小さな鳴き声や羽音など自然の音を楽しみましょう。

### 6 エサを与えない

野鳥などの野生動物にエサを与えると、生き物の生活によくないこともあります。野生動物にはエサを与えないようにしましょう。

### 6 果には近づかないようにしましょう

春から夏は鳥の子育ての季節です。果に近づくと親鳥が卵やヒナをそのままにして子育てをやめてしまうこともあります。

### 3 ヒナは捨わないようにしましょう

巣立ったばかりのヒナは迷子のように見えますが、親鳥が見守っていることが多いので、間違えて捨わないようにしましょう。

### 5 道からはずれないようにしましょう

危険をさけるため、自然を傷つけないため、むやみに道を外れないようにしましょう。

### 7 ゴミは持ち帰りましょう

弁当や飲み物、ビニールなどのゴミは、自然の中に残さず、きちんと持ち帰りましょう。

# さぬきの森 野鳥MAP

The map shows the Sanuki no Mori area with various bird species marked along the trails. It includes a compass rose, scale bar (0m to 250m), and icons for facilities like toilets, parking, and wheelchair access.

**緊急連絡先**  
自然生態園事務室  
☎(0877) 79-1807

**鳥の見つけ方**

**①耳をすませましょう**  
鳥を見つけるためには、まずは耳をすませてみましょう。小さな鳴き声やさえずりで存在に気づくことが多いです。

**②目をこらしてみましょう**  
さえずりが聞こえたら、木のこずえや枝先などを確認してみましょう。目立つところで歌う鳥が多いです。  
森の中では、木々の間や木の幹、地上の低い木や草むらにも目をこらしてみましょう。

**③双眼鏡の使い方**  
双眼鏡で鳥を見つけるのではなく、肉眼で発見したものを双眼鏡で拡大してみましょう。肉眼で鳥を発見したら、その視線を動かさずに手元を見ないで双眼鏡を目についてる習慣をつけましょう。

## さぬきの森で見られる鳥類



### 季節によってさぬきの森で観察できる鳥類

通年	ヤマドリ、キジ、キジバト、アオバト、ゴイサギ、アオサギ、コサギ、ミサゴ、トビ、オオタカ、カワセミ、コゲラ、アオゲラ、カケス、ハシボソガラス、ハシブトガラス、ヤマガラ、シジュウカラ、ヒヨドリ、ウグイス、エナガ、メジロ、コジュケイ、ミソサザイ、ムクドリ、トラツグミ、スズメ、キセキレイ、ハクセキレイ、セグロセキレイ、カワラヒワ、イカル、ホオジロ
夏	ホトトギス、ハチクマ、サシバ、アオバズク、サンショウウクイ、サンコウチョウ、ツバメ、コシアカツバメ、ヤブサメ、センダイムシクイ、コサメビタキ、キビタキ、オオルリ
冬	ハイタカ、ノスリ、キクイタダキ、シロハラ、ツグミ、ルリビタキ、ジョウビタキ、ミヤマホオジロ、ビンズイ、アトリ、マヒワ、ウソ、シメ、カシラダカ、アオジ、クロジ
春・秋(通過)	ツツドリ、カッコウ、アマツバメ、ヒメアマツバメ、メボソムシクイ、マミチャジナイ、アカハラ、コマドリ、エゾビタキ、サメビタキ

### さぬきの森で観察できる主な鳥類の写真

通年					
キジバト ハト目ハト科	ミサゴ タカ目ミサゴ科	オオタカ タカ目タカ科	カワセミ ブッポウソウ目カワセミ科	コゲラ キツツキ目キツツキ科	アオゲラ キツツキ目キツツキ科
通年					
ヤマガラ スズメ目シジュウカラ科	シジュウカラ スズメ目シジュウカラ科	ヒヨドリ スズメ目ヒヨドリ科	ウグイス スズメ目ウグイス科	エナガ スズメ目エナガ科	メジロ スズメ目メジロ科
通年			夏		
トラツグミ スズメ目ヒタキ科	カワラヒワ スズメ目アトリ科	イカル スズメ目アトリ科	ホオジロ スズメ目ホオジロ科	サシバ タカ目タカ科	サンコウチョウ スズメ目カサキヒタキ科
夏					
ツバメ スズメ目ツバメ科	センダイムシクイ スズメ目シクイ科	コサメビタキ スズメ目ヒタキ科	キビタキ スズメ目ヒタキ科	サンショウウクイ スズメ目サンショウウクイ科	オオルリ スズメ目ヒタキ科

### さぬきの森で一年を通して観察できる主な鳥類の写真

冬					
シロハラ スズメ目ヒタキ科	ツグミ スズメ目ヒタキ科	ジョウビタキ スズメ目ヒタキ科	ルリビタキ スズメ目ヒタキ科	アトリ スズメ目アトリ科	ウソ スズメ目ヒタキ科
春・秋(通過)					
シメ スズメ目アトリ科	アオジ スズメ目ホオジロ科	ビンズイ スズメ目セキレイ科	ミヤマホオジロ スズメ目ホオジロ科	アカハラ スズメ目ヒタキ科	エゾビタキ スズメ目ヒタキ科

#### 【参考資料】

- 平成18年度 国営讃岐まのう公園による鳥類調査結果
- 平成27年度指定 金比羅宮社有林大麻山鳥獣保護区(鳥類リスト) (日本野鳥の会香川県支部)
- さぬきの森の野鳥観察結果 (2013年5月~2014年7月、さぬきの森の会)
- 日本鳥類大辞典 改定第7版 (2013年、日本鳥学会)

### 鳴き声で鳥を見つけよう!

鳥たちの声はさまざまです。その声を聞き分けるのも楽しみの一つです。初めのうちは難しいですが、静かに耳をすませて鳴き声を聞いてみましょう。樹木、林の中で、道の脇で、鳴ったり仲間と連絡をとったりしている声をたよりに鳥を見つける事ができます。



### 理解を深めるために～野鳥観察の基本用語～

**渡り鳥** 食料や繁殖等の為、季節によって長い距離を移動する鳥。

**旅鳥** 北方で繁殖し南方で冬を越すための渡りの途中に、食事や休息のために日本列島に一時的に立ち寄る渡り鳥。日本では、春と秋にみられます。

**繁殖地** 卵を産み、ヒナを育て、個体を増やす地域。

**留鳥** 年間を通して同じ場所に生活し、季節による移動をしない鳥。

**越冬地** 繁殖地から南方へ渡ってきて、冬を越す地域。

**中継地** 長い距離を渡る途中で、食事や休息のために一次的に立ち寄る地域。

**夏鳥** 春から秋にかけて南方から日本に渡ってきて子育てをし、秋に南に渡っていく渡り鳥。

**迷鳥** 本来はその地域に生息を漸減しない鳥で、渡りのコースから外れたり、台風で飛ばされたりして迷い込んで現れるもの。

**冬鳥** 秋から冬にかけて北方から日本に渡ってきて冬を過ごし、春に北へ渡っていく渡り鳥。

**夏羽(生殖羽)** 繁殖期が、それに先立つ、つがいのできるまでに見られる羽色。

**冬羽(非生殖羽)** 繁殖期以外の羽色で、生殖羽より地味な鳥が多い。