

みんなでヨガを楽しもう!

2024.10.5 土

10:30~15:00 雨天決行(荒天中止)
会場：国営讃岐まんのう公園 ドラ夢ドーム



WEB事前申込み
何回参加しても!

500円



イベント情報

10:30~11:30

緑の中でリフレッシュヨガ

12:30~13:30

みんなで楽しむレクリエーション
ヨガ

14:00~15:00

音楽に合わせて楽しむDayヨガ

国営讃岐まんのう公園の
緑溢れる中で

ヨガを楽しみませんか?
体を動かすことに不安な方も、
ハンディキャップがある方も、
年齢も関係なく楽しめます!
誰でも参加できる
ヨガイベントです。

★ヨガマット以外に椅子も用意しております。

★お手伝いが必要な方には
スタッフがお手伝いいたします。

お問い合わせ

国営讃岐まんのう公園

香川県仲多度郡まんのう町吉野4 2 4 3-1 2
まんのう公園管理センター
TEL：0877-79-1700

<入園料・駐車料金について>

まんのう公園にご来園の際は、参加料金の他に別途入園料および
駐車料金が必要となります。

【入園料】おとな(15歳以上) 450円 シルバー(65歳以上) 210円
こども(中学生以下) 無料

【駐車料金】普通車 320円

※入園料、駐車料金の免除制度については、まんのう公園
ホームページをご確認ください。

主催：ハンディキャップヨガ®中四国支部
共催：国営讃岐まんのう公園

▶詳しい情報はこちら

ハンディキャップヨガ®
中四国支部
Facebook



▶お申込み

まんのう公園ホームページ
イベントページより
お申込みください



9/5(木)WEB申込み開始