

斜面などにツルを伸ばして茂ります。根 を乾燥させたものは漢方薬として利用さ れ、煎じた物は「葛根湯」と呼ばれます。



秋の雑木林はキノコの王国。写真のチャツムタ ケの他にもさまざまな大きさ、色、形をしたキノ コがあちこちで見つかります。

「食べられるの?」「毒キノコじゃないの?」…気になる人は、「ガイ ドウォーク | や「秋のきのこの鑑定団 | に参加してみてくださいね!



#### キセルアザミ

9月中旬~10月上旬 北の谷 東の谷 湿地の谷 す。花の咲いた様子が、火をつけた「キ セル(煙管)」のように見えるのでこの名 前がつきました。

散策路(土)

白動車園路

❷ 健脚コース

② 案内所

非常電話

P 駐車場

₩ トイレ 参目的トイレ

🏡 自転車置き場 身隨者用駐車場

散策路 (舗装等

➤ 入退園申請エリア入



#### ミヤマアカネ

#### 8月~11月/南の台地及び逆様池周辺

日本で一番きれいな翅模様を持つアカトンボの仲間で す。暑い夏の間は池周辺の林縁ですごしています。未 じゅくき しゅう むぎ いる たいしょく せいじゅく 熟期は雄雌とも麦わら色の体色ですが成熟すると♂は まるからしょく ま 全体に赤味がかり、♀は橙褐色を帯びてきます。 園内各 所で見られます。



若いどんぐりの内部に卵を産みつけ、 その枝を噛み切って落とします。コ ナラとアベマキの木の下に葉っぱと どんぐりが付いた小枝が落ちていた ら、この虫のしわざです。

## イヌザンショウ

がある。 林縁などに生える落葉低木です。葉やトク

7~8月に黄緑色の小さな花が咲き、10月 頃に果実が3個ずつに分かれて熟します。

- とうしょくぶつ かんり さいしゅ きんし 動植物は、管理されているため採取は禁止となっております。
- しぜんかんきょう たも 自然環境を保つため、かぶれやすい木やマムシ、スズメバチ きけん どうしょくぶつ せいいく せいそく ちゅうい など危険な動植物も生育・生息しています。ご注意ください。
- せいたいけい ほご るい も こ 牛熊系保護のためペット類の持ち込みはできません。
- でき くつ は らいえん ウォーキングに適した靴を履いてご来園ください。
- to なぬきの森へは、閉園 1 時間前までにお入りください。 くるま じてんしゃ にゅうえん お車、自転車でのご入園はできません。





#### 常盤木の丘 さぬきの森

アカマツ林の再生を行っているエリアです。 花ふぶき あか む さんさく いっこん さんさく しゅうへん やまやま の丘に向かって散策して行くと讃岐山脈や周辺の山々 の眺望が楽しめます。

#### ヤマノイモ

9月~10月 さぬきの森

山野にふつうに生えるツル植物です 7~8月に白色の花が咲き、秋に楕円

形の翼がついた扁平な種子ができます。また、葉のつけ根 に、球根と同じ性質をもつ「ムカゴ」ができ、地面に落ちる と発芽します。ヤマノイモの根やムカゴは食べられます。

## ヤマジノホトトギス

9月~10月 さぬきの森

はな Zt むらさき てん むらさき てん 花びらに細かな紫の点があり、この紫の点を とり 鳥のホトトギスの胸の模様に見立てて"ホト トギス"の名前がついています。ヤマジノは "山路の"と書きますが、あまり深い意味はな

9月~10月 さぬきの森

ます。奈良・平安時代の頃から歌にも詠まれた植物で、万葉集に 出てくる山菅は、ヤブランのことを指すとも言われています。

# は−00−0 位置確認サイン (現地に設置しております) 貸し出しています 見はらしの山展望台

申請エリア

## アクティビティー・木にふれてみよう



#### イラストイメージは次の通り。

- と はじめに「木とは?」を問いかけ、参加者の意見を引きだす。木の特長を写真
- ② ブラックBOX を見せ、"ある木"にかかわりのあるものが入っていることを告
- った。 ひとり ていい なに ひとっ かんしょく 今から1人ずつBOXに手を入れて何か1つをさわる。その感触をオノマトペ (擬態語)であらわし、ポストイットに書き留める。ただし、BOXの外に出し てはダメ。ひょっとするとかまれるかも?
- てはダイ。 いまつこり るこかまれるかも ? でとっ ひとっと だ がいせつ 3 全員がさわったらBOXをあけ、種明かし。1つ1つ取り出し、解説しながら
- さて、今度は、五感を使って、さっきさわったものがどれか探して、そうだ と思ったら自分のポストイットをそこに貼るように促す。
- A) みんな体験してどうだった?ある木とは、ドングリの木だったね。でも、ふ れた感触は、人によってさまざま。
- それが個性です。五感を使うと見えなかったものが見えてくる。不思議です ね。ドングリの木は、海ともつながっていることなどを解説。

どんぐりに限らず、森の木は、さまざまな形や特徴をもっているし、さまざ まな生き物ともつながっている。私たちも木がなくては暮らしていけない。 たいせついき、大は地球にとってなくてはならない大切な生きものです。むやみに折ったり、 傷つけないようにしようねで終わる。

## トピックス

## 自然生態園のつるべ井戸

自然生態園のつるべ井戸は、直径が約70cm、深さ(石積みの最上部分から水面まで)が約4m85cmあります。(水位は季節によって変動 します)

ここでは、ロープの両先端についたバケツ(つるべ)と滑車を使い、昔ながらの方法で井戸水をくみ上げる体験ができます。 水温は、年間を通じてほぼ一定の18℃前後であるため、夏は冷たく、冬は温かく感じられます。

"つるべ井戸"の名前は、昔、縄の先につけた水を汲む入れもの(桶)を"つるべ"と呼んでいたことに由来します。

#### でい方】

うえ 上にあがっている空のバケツを下にさげていくと、滑車を伝って、反対側のバケツに水が入れて上がってくる仕組みで水が汲みあがりま す。一度、井戸からくみ上げた水は、地下水を汚さないように、井戸の中に水を戻さず、井戸の外にあるタライに入れてください。

しせんせいたいえん すかしなつ みず あ たいけん まんきつ 自然生態園で昔懐かしい「水のくみ上げ体験」を満喫してみてください。